JOURNEE DE YOGA IYENGAR©

<u>Pour les professeurs</u>

(et étudiants en cours de formation selon les places disponibles)

Avec

Christine de Bussy

Professeur Sénior
certifiée de l'association française de Yoga Iyengar©

Dimanche 10 mars 2019

de 9h30 à 17h30

Pratique d'approfondissement et de perfectionnement pédagogique

- 9h30 à 11h30 pratique asana
- pause infusion
- 12h00 à 13h00 pranayama
- pause déjeuner (pique-nique à prévoir)
- 14h00 à 14h45 questions-réponses sur la pratique et l'enseignement
- 15h00 à 17h00 pratique pédagogique
- 17h00 à 17h30 pratique d'inversées

La journée se déroulera au
Centre social Louis Aragon
313 chemin des Orfèvres à Trévoux 01600

- Tarif : 70 € - 120 € pour un couple
- <u>Pensez à apporter votre propre tapis</u>, 3 couvertures, vos briques et une chaise si possible
- Prévoir un pique-nique

Inscription

Florence SUATON - 06 19 08 80 60- florence.suaton@wanadoo.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION A DECOUPER ET ENVOYER *<u>avant le 17 février 2019</u>*

A Florence SUATON – 28 chemin de la Creuzette 69270 FONTAINES/SAONE

Nom-Prénom:
Adresse :
Tél :
Mail : @
Je m'inscris à la journée du 10 mars 2019 et **verse 70 €/120€ à titre de réservation**
(chèque à l'ordre de Ch. de BUSSY)