

JOURNEE DE YOGA IYENGAR©

avec

Christine de Bussy

Professeur Sénior

certifiée de l'association française de Yoga Iyengar©

Dimanche 10 mars 2019

de 10h00 à 16h30

Pratique d'approfondissement et de perfectionnement

Unir corps esprit et souffle dans la constellation posturale

S'adresse à ceux qui témoignent d'au moins 5 ans de pratique continue
du yoga Iyengar©

La journée se déroulera au
Centre social Louis Aragon

313 chemin des Orfèvres à Trévoux 01600

- Tarif : 60 euros
- Pensez à apporter votre propre tapis, 3 couvertures, vos briques et une chaise si possible
- Prévoir un pique-nique

Inscription

Florence SUATON - 06 19 08 80 60- florence.suaton@wanadoo.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION A DECOUPER ET ENVOYER avant le 17 février 2019

A Florence SUATON – 28 chemin de la Creuzette 69270 FONTAINES/SAONE

Nom-Prénom:

Adresse :

Tél :

Mail : _____@_____

Je m'inscris à la journée du 10 mars 2019 et **verse 60 € à titre de réservation**
(chèque à l'ordre de Ch. de BUSSY)